
SPORT-WELLNESSHOTEL

Bichlhof
KITZBÜHEL

INNEN CHARME, AUSSEN SONNE



HARMONIE-OASE

Transparenz ist unsere Stärke

*„Es sind die Begegnungen mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen.“*

Guy de Maupassant

Unsere Philosophie beginnt im ganzheitlichen Denken!
Jeder Mensch ist einzigartig und hat eigene Bedürfnisse und Ansprüche.

Diese gilt es zu erkennen, zu beraten und zu behandeln.

Was sind Ihre wirklichen Wünsche?
Mit welchem Gefühl möchten Sie nach einer Wellnessanwendung hinausgehen?

Nehmen Sie sich Zeit für sich und wir nehmen uns Zeit für Sie!

Bei der Gestaltung Ihres persönlichen Wellnesserlebnisses, ob Einzelbehandlung oder Paket,
beraten wir Sie gerne bei der richtigen Auswahl Ihrer Anwendungen.

Wir freuen uns auf Sie!



Familie Andrea & Walter Hopfner
und das stets um Sie bemühte Bichlhof Wellnesssteam



Gesichtsbehandlungen für die Dame

„Schönheit ist Einklang zwischen innerer Balance und äußerem Wohlfühl.“

Unbekannter Autor



Die innovative Methode der Pflegeprodukte von **Germaine de Capuccini/Barcelona** und unser hoher Qualitätsanspruch gibt Ihrer Haut alles, was sie braucht. Überzeugen Sie sich selbst von der unübertroffenen Wirksamkeit.

Jungbrunnen

Timexpert Rides – verbessert die Hautstruktur durch Sojaproteine. Die Produktion von Kollagen und Elastin (die Ausdruckslinien und Falten ausfüllen und straffen) wird angeregt. Eine Handpflege während der Maske rundet das Programm ab.

Unsere Empfehlung:

Bei tiefen Mimikfalten um die Augen- und Mundpartie.

90 Min. € 110,-

Harmonie

Timexpert Lift – verwendet einen Extrakt aus Kombucha, als „Pilz des langen Lebens“ bekannt, und einen Komplex aus Sesam, der der Haut Volumen zurückgibt, um die Hautstruktur und Geschmeidigkeit zu stärken. Zur Einstimmung für die innere Balance beginnen wir mit einer Energie-Rückenmassage.

Unsere Empfehlung:

Bei schlaffer Haut im Gesichts- und Halsbereich.

90 Min. € 110,-

Natur Pur

Naturae – basiert auf einem Extrakt von weißem Tee, wirkt antioxidativ und schützt vor den Anzeichen der Hautalterung. Alle Produkte enthalten rein pflanzliche Inhaltsstoffe aus ökologischem Anbau, ohne Parabene, Silikone oder künstliche Farbstoffe! Die besondere Gesichtsmassage mit Edelsteinen wirkt sehr energetisierend.

Unsere Empfehlung:

Bei empfindlicher Haut und für alle, die besonderen Wert auf natürliche und biologische Produkte legen.

75 Min. € 92,-

Strahlende Schönheit

Pearl Sensation – ist besonders reichhaltig an Proteinen und Mineralstoffen, aus den kostbaren Perlen gewonnen, als wirksame Zellerneuerung bei Anzeichen extremer Erschöpfung. Dies revitalisiert das natürliche Schutzsystem der Haut.

Unsere Empfehlung:

Bei matter, fahler Haut und zur Reaktivierung der Hautfunktionen.

60 Min. € 75,-

Frische-Kick

Hydracure – spendet maximale Feuchtigkeit durch Hyaluronsäure, fördert die natürliche Abwehrkraft unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Klimabedingungen. Die Funktion der Hautschutzbarriere wird intakt gehalten und das Hautrelief verfeinert.

Unsere Empfehlung:

Für alle Hauttypen mit Feuchtigkeitsverlust und zur Bewahrung der Elastizität.

60 Min. € 75,-



Gesichtsbehandlungen für den Herrn

„Nur wer für den Augenblick lebt, lebt für die Zukunft.“

Heinrich von Kleist



Die komplette Pflegelinie „For Men“ von **Germaine de Capuccini/Barcelona** ist optimal auf die konkreten Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt. Natürliche Inhaltsstoffe wie Birkensaft, Vitamin C oder Olivenblattextrakt wirken erfrischend und revitalisierend. Entdecken Sie das Vergnügen, Ihre Haut zu pflegen und sie länger in Form zu halten!

Hochgenuss pur

C Plus Energy – ein hoher Gehalt an Vitamin C gibt der Haut verlorene Energie, Feuchtigkeit und Spannkraft zurück. Zugleich baut es Giftstoffe ab, stärkt die Abwehrkräfte gegen freie Radikale und erhöht somit die Stresstoleranz der Haut. Zur Einstimmung für die innere Balance beginnen wir mit einer Energie-Rückenmassage, eine Kopfmassage rundet das Programm ab.

Unsere Empfehlung:

Als Rundumprogramm bei Anzeichen der Hautalterung.

90 Min. € 103,-

Top Fit

For Men – erfrischende, schnell einziehende Texturen klären das Hautbild. Wertvolle Mineralstoffe und Spurenelemente spenden Nährstoffe, bewahren vor Feuchtigkeitsverlust und beseitigen Anzeichen von Hautermüdung.

Unsere Empfehlung:

Zum Kennenlernen der professionellen Pflege für zu Hause.

60 Min. € 75,-

Kurzanwendungen für die Dame & den Herrn

Bei diesem kleinen Programm wählen Sie Ihre Lieblingsmassage und wir die speziellen Wirkstoffe und Vitamine, auf Ihren Hauttyp und Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Erleben Sie in kürzester Zeit ein Gefühl der vollkommenen Entspannung und Leichtigkeit.

- Edelstein-Gesichtsmassage
- Klassische Gesichts- und Nackenmassage

jeweils 40 Min. € 52,-

Basics ... für ein rundum gepflegtes Auftreten

„Schön ist alles, was man mit Liebe betrachtet.“

Christian Morgenstern



Hand- & Fußpflege

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen ein wenig professionell betreute Auszeit.

- **Maniküre** 50 Min. € 36,-
- **Maniküre inkl. Handpflege** 75 Min. € 69,-
- **Medizinische Fußpflege** 60 Min. € 42,-
- **Naturnagelverstärkung in French Look nach einer Maniküre oder Fußpflege** (hält dauerhaft 3–4 Wochen) 25 Min. € 29,-
- **Nägel lackieren mit Farblack** 15 Min. € 4,-
- **Nägel lackieren mit French Lack** 15 Min. € 10,-

Depilation

Haarentfernung mit Warmwachs für eine schöne glatte Haut.

- **Beine komplett** 40 Min. € 50,-
- **Unterschenkel bis Knie** 25 Min. € 34,-
- **Achsel oder Bikinizone** 15 Min. € 19,-
- **Oberlippe oder Kinn** 10 Min. € 10,-

Extras für das Gesicht

Professionelles Gestalten der Augenpartie.

- **Wimpern färben** 10 Min. € 13,-
- **Augenbrauen färben** 10 Min. € 11,-
- **Augenbrauen fassonieren** 10 Min. € 10,-

Profi Make-up

Wir heben Ihre natürliche Ausstrahlung hervor und zeigen Ihnen die neuesten Farben und Trends der Saison mit den Visagistenprodukten von **Malu Wilz/Aachen**. Sie bekommen ganz individuell auf Ihren Typ und Ihre Gesichtsform abgestimmt wertvolle Tipps, mit denen Sie Ihr tägliches Make-up noch perfektionieren können.

Schminkberatung:

- **Tages-, Abend- oder Hochzeits-Make-up** 45 Min. € 52,-
- **Make-up nach einer Gesichtsbehandlung** 15 Min. € 19,-



Wellness für Kinder (von 7 bis 15 Jahre)

„Jedes Lachen vermehrt das Glück auf Erden.“

Jonathan Swift



Körperbehandlung für die Dame & den Herrn

„Tu deinem Leib etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“

Teresa von Ávila



„Für ein Kind sind liebevolle Berührungen Botschaften, die es verstehen kann, lange bevor es unsere Sprache kennt. Wenn ein anderer Mensch uns liebevoll berührt, so geht das bis weit unter die Haut, es stärkt unseren Kontakt zu unserem eigenen Körper. Hier wird bereits der Samen für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung des Kindes gelegt. Die Entwicklung von Selbstwert wird durch respektvolles Berühren, durch Zuwendung, Aufmerksamkeit schenken, Augenkontakt und beruhigende Musik erheblich gefördert (Rudolf Steiner)“.

Die „Körperhülle“ folgt ihren eigenen Rhythmen. Tun Sie Ihrer Haut etwas Gutes. Reinigende, pflegende, entschlackende und straffende Körperbehandlungen lassen Ihre Haut wieder aufatmen.

Kindermassage

Wir verwenden das spezielle „Alpienne“ Kinderöl mit den beruhigenden Wirkstoffen von Honig und Kamille.

20 Min. € 25,-

40 Min. € 45,-

Edelsteinmassage

Runde, glattgeschliffene warme Steine massieren die junge Haut und Muskeln. Ein wohliges Gefühl und besonderes Erlebnis zur Förderung der Konzentration.

30 Min. € 38,-

Gesichtsreinigung für die junge Haut

Gerade junge Haut braucht intensive Reinigung, Pflege und Tipps für die Heimbehandlung.

50 Min. € 58,-

Maniküre

Mit Nägel lackieren oder kleiner Handmassage.

25 Min. € 25,-

Pediküre

Mit Nägel lackieren oder kleiner Fußmassage.

25 Min. € 25,-



Mediterrane Inspiration

Eine exotische Kombination aus Früchtesamen von Argan-, Oliven- und Traubenkernen klärt die Haut und macht sie samtweich. Die wohltuenden Eigenschaften von Aloe Vera und Minze wirken erfrischend und regenerierend bei der anschließenden Ganzkörpermassage.

Unsere Empfehlung:

Bei trockener und empfindlicher Haut.

Besonders für den modernen Mann von heute.

75 Min. € 98,-

Straffung der Silhouette

Dieses Intensivprogramm verbessert das Erscheinungsbild von Haut und Gewebe durch die fettlösende Wirkung des Koffeins. Die pflanzlichen Aktivstoffe von Efeu- und Lotus-Extrakt reduzieren die Konturen, fördern die Durchblutung und wirken somit stark entgiftend und entwässernd!

Unsere Empfehlung:

Bei Fettanlagerungen an bestimmten Körperstellen und „Orangenhaut“.

75 Min. € 98,-



Bäder in der Whirlwanne

Die Leichtigkeit im Wasser wirkt beruhigend und entspannend für den gesamten Organismus. Der Körper wird auf angenehme Weise massiert und gelockert, dies fördert die Regenerationsfähigkeit für den Körper und dient zur optimalen Vorbereitung auf eine Massage. Als besonderen Ausklang kuscheln Sie sich in das „Alpine Natur pur Bett“ mit Almheublüten.

Wählen Sie Ihre Lieblingssensenz:

- Aromabad – herrlich entspannend
- Vanillabad – ein köstliches orientalisches Aroma
- Biotinbad – fördert den natürlichen Erneuerungsprozess der Haut
- Honig-Zirbenbad – beruhigend und Stressabbau fördernd

• **Bad für eine Person:** 30 Min. € 35,-

• **Bad für zwei Personen:** 30 Min. € 40,-

Kombianwendung:

• Bad & Ganzkörpermassage 80 Min. € 88,-

Romantikbad für Zwei

Bei Kerzenschein genießen Sie Ihre Zweisamkeit mit einer kleinen Flasche Champagner und hausgemachten Pralinen. Nach dem Baderitual verwöhnen Sie sich gegenseitig mit einer Bodylotion.

45 Min. € 73,-



Körperpackungen in der Wasserschwebeliege

„Das Leben ist schwer genug – ein Grund mehr, es auf die leichte Schulter zu nehmen.“

Henry Vogt



Erleben Sie die pure Leichtigkeit und ein wärmendes Geborgenheitsgefühl. Ein Gemisch aus Luft und Wasser vermittelt Ihrem Körper das Gefühl der Schwerelosigkeit, wie in einem Wasserbett. Es werden reine, naturbelassene Produkte verwendet, die eine erhöhte Wirkstoffaufnahme der Haut bewirken. Die langsam ansteigende Temperatur und das „schwebende Liegen“ lockert die Muskulatur und entspannt den Stützapparat. Sie kommen auf leichte Art und Weise zu Ihrer inneren Ruhe.

Alpierre Alpenkräuterpflege

- **Regeneration & Straffung** – Bierhefe-Biotin, Johanniskrautextrakt, Rosengeranie, Muskatellersalbei ... schenken neue Spannkraft und Energie.
- **Entschlackung & Entgiftung** – Birkenblätterextrakt, Wacholder, Orangenöl ... stärken das Gewebe und stimulieren die Fettverbrennung.

jeweils 45 Min. € 49,-

Kombianwendung:

- Natursalz-Peeling & Packung 75 Min. € 80,-
- Packung & Ganzkörpermassage mit Alpenkräutermilch (Johanniskraut, Propolis oder Arnika) 95 Min. € 108,-

Feinste Texturen zur Hautpflege

- **Kleopatra** – Ziegenmilch pflegt die trockene Haut
- **Nachtkerzenöl** – bei Hautproblemen, Neurodermitis und Schuppenflechte

jeweils 30 Min. € 35,-

Kombianwendung:

- Packung & Ganzkörpermassage 80 Min. € 88,-



Das Altbewährte ...

- **Original Kitzbüheler Schwarzsee-Moor** – verspannungslösend und schmerzlindernd
- **Thalasso** – entwässernd, der Lymphfluss wird angeregt
- **Almheublumen** – ein Energieschub aus der Natur, zur Stärkung des Immunsystems
- **Chardonnay-Trester** – Fruchtsäure klärt, erfrischt und verfeinert das Hautbild

jeweils 45 Min. € 49,-

Kombianwendung:

- Packung & Ganzkörpermassage 95 Min. € 103,-

Ohrenkerzen – Indianische Entspannungs-Zeremonie

„Frieden wird in die Herzen der Menschen kommen, wenn sie ihre Einheit mit dem Universum erkennen.“

Black Elk, Lakota, Medizinmann



Diese natürliche Methode ist das Erbe jahrhundertalter Traditionen der Ureinwohner Nordamerikas. Das Wirkprinzip ist rein physikalisch. Durch einen Kamineffekt entstehen Vibrationswellen in der Ohrenkerze, diese wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Wir verwenden Ohrenkerzen aus hochreinem Bienenwachs mit Honigextrakt und Kräutern wie Salbei, Johanniskraut und Kamille. Sie erleben ein wärmendes Geborgenheitsgefühl der Tiefenentspannung.

Unsere Empfehlung mit Doppelfekt:

Die Ohrenkerze ist besonders wirksam ...

- zur allgemeinen Ohrhygiene und bei Hörschwäche
- bei Erkältung, Bronchitis, Stirn- & Nebenhöhlenproblemen
- bei Schlaflosigkeit, innerer Unruhe, Erschöpfung
- bei Allergien (Gräser, Pollen, Heuschnupfen)
- bei Ohrenscherzen, Ohrengeräuschen, Tinnitus
- Stärkung des Immunsystems
- bei Kopfschmerzen, Migräne
- bei Druck oder Wasserrückständen im Ohr
- zur Entgiftung, Regeneration und Vitalisierung des ganzen Körpers
- zum Öffnen der Energiekanäle (Chakren)

Einzelanwendung: 25 Min. € 33,-

Nach der Ohrenkerzenbehandlung empfehlen wir folgende Massagen, damit die Giftstoffe noch leichter gelöst und abtransportiert werden können.

Ohrenkerzen-Entspannungszeremonie mit ...

- Gesichtsymphdrainage – entschlackend
- Kopfmassage – entspannend
- Fußreflexzonenmassage – entgiftend
- Edelsteingesichtsmassage – energetisierend

Kombianwendung: jeweils 50 Min. € 64,-

Klassische Massagen

„Jede Berührung ist eine Kommunikation mit Körper & Seele.“

Unbekannter Autor



Die Haut ist unser größtes Organ, Millionen von sensiblen Nervenzellen reagieren auf jede Art von Berührung. Über die entspannende Massage wird das Hormon Oxytocin ausgeschüttet, das Stresshormone abbaut und mit Gefühlen wie Vertrauen und Ruhe in Verbindung gebracht wird. Zusätzlich hat es direkten Einfluss auf das vegetative Nervensystem, das geistige Anspannungen vermindert. Gezielte Massagegriffe, mit sanftem oder starkem Druck, werden individuell auf Sie abgestimmt. Schenken Sie sich Zeit für sich selbst!

- **Ganzkörpermassage inklusive Kopfmassage** 75 Min. € 88,-
- **Ganzkörpermassage** 50 Min. € 59,-
60 Min. € 70,-
- **Sportmassage für die Beine** 25 Min. € 34,-
- **Fußmassage für die Mobilität** 25 Min. € 34,-
- **Kopf- & Nackenmassage** 25 Min. € 34,-
- **Rücken- & Nackenmassage** 25 Min. € 34,-
40 Min. € 52,-

Wählen Sie Ihr Lieblings-Massageöl oder Alpenkräuter Milch!
Unsere Massagen können Sie zusätzlich mit einer Aromaessenz oder mit den Tiroler Naturprodukten von „Alpienne“ genießen.

Aufpreis pro Massage: € 5,-

Unsere Empfehlung:

Bei extremen Verspannungen vor der Massage eine Moorpackung in der Wasserschwabelliege.

Natursalz-Körperpeeling

Zur Tiefenreinigung der Haut und als ideale Vorbereitung auf eine Massage! Aus dem Urgestein der Erde gewonnener mikronisierter Zeolith und Bergsalz mit Arnika/Zitronengras oder Honig/Zirbe aktivieren den Stoffwechsel und machen die Haut glatt und geschmeidig.

25 Min. € 34,-

Lymphdrainage

Bei der sanften Massage mit speziellen Grifftechniken wird die Lymphzirkulation angeregt. Der Entgiftungsprozess im Gewebe wird gefördert und das Immunsystem gestärkt. Dies wirkt schmerzlindernd, entwässernd, heilungsfördernd bei Stauungszuständen und ist ideal nach Operationen, bei Narbenbehandlungen und Bandscheibenvorfällen.

- **Körperlymphdrainage** 60 Min. € 78,-
- **Gesichtsymphdrainage** 40 Min. € 52,-

Unsere Empfehlung:

Zur Entschlackung, bei Wassereinlagerungen, schweren Beinen und Armen, bei Kopfschmerzen und Schwellungen unter den Augen.



Die heilsamen Kräfte der Natur für Leib & Seele

„Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.“

Sebastian Kneipp



Die Bergwelt schenkt uns natürliche Gaben durch die Kraft der Alpenkräuter, die den Menschen das Beste geben. Inspiriert durch das reiche Erbe alpiner Volksmedizin und die lange Tradition der Pflanzenwirkkunde entstanden die Naturprodukte von **Alpienne/Tirol**.

Alpienne Massagezeremonien im Einklang mit der Natur

Wir aktivieren Ihren Energiefluss mit 100 % naturreinen Produkten aus den Tiroler Bergen für die pure Erholung, Vitalität und Hautpflege.

Die Zeremonien starten:
mit einem Kräuterfußbad im Zirbenschaffl und einer Fußmassage mit Arnikacreme, dies fördert die ganzheitliche Rundum-Entspannung.

Entspannungs- & Kräuterstempelmassage

Eine Kombination aus klassischer Ganzkörpermassage und warmen Kräuterstempeln mit erfrischender Arnika-Massagemilch. Dieser Warm-Kalt-Effekt wirkt durchblutungsfördernd und regenerierend.

Unsere Empfehlung:
Zur Beruhigung der Muskulatur nach körperlicher Anstrengung.

90 Min. € 110,-

Alpine Lockerung

Abschalten und loslassen. Die Muskulatur im gesamten Kopf-, Gesichts-, Nacken-, Schulter-, Lendenwirbel- und Kreuzbeinbereich wird auf sanfte Art und Weise gelockert.

Unsere Empfehlung:
Bei alltäglichen Verspannungen speziell von sitzenden Tätigkeiten.

60 Min. € 75,-

Vitale Beine & Füße

Bei der Sport- & Vitalpackung werden die Beine von Verkrampfungen und Stauungen gelockert. Währenddessen genießen Sie eine Fußreflexzonenmassage zum Aktivieren aller Körperfunktionen oder eine Fußmassage für die Mobilität der Füße. Der Sportbalsam mit Enzianwurz fördert die Durchblutung und Beweglichkeit der Muskulatur bei der anschließenden Beinmassage.

Unsere Empfehlung:
Bei schweren, müden Füßen und Beinen oder bei Muskelkater.

75 Min. € 92,-



Antistressmassage

Eine Kombination aus klassischer Ganzkörpermassage mit anschließender Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage mit Johanniskraut-Massagemilch. Diese wirkt besonders beruhigend auf das gesamte Nervensystem. Eine Wärmekomresse im Bereich des Rückenstreckers fördert dies zusätzlich.

Unsere Empfehlung:
Bei nervösen Beschwerden, Schlaflosigkeit, Erschöpfung und Hautreizungen.

90 Min. € 110,-

Fernöstliche Massagen

„Der Augenblick ist kostbar, wie das Leben eines Menschen.“

Friedrich Schiller



Asiatische Massagen

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.“

Christian Morgenstern



Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage wird auch die „Königin des Wohlfühls“ genannt. Erleben Sie eine Mischung aus Ritual, Massage, Körperarbeit und Bewegungen im ganzheitlichen Energiefluss. Mit hochwertigem warmen Macadamia-Nussöl mit einem Hauch von Kokos und hawaiianischer Musik wird der gesamte Körper harmonisiert und regeneriert. Diese Energiemassage hilft beim Abbau von Stressblockaden und verleiht Ihnen mehr Vitalität.

60 Min. € 78,-

90 Min. € 110,-

Hot Stone

Das Zusammenwirken von heißen und kalten Edelsteinen vermittelt Ihnen ein neues Körpergefühl. Dabei werden die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Diese Massage fördert das Gleichgewicht zwischen emotionalem und physischem Körper, wirkt stabilisierend bei Angstzuständen und aktiviert die körpereigenen Energiequellen.

75 Min. € 110,-

Klangmassage

Tibetanische Klangschalen werden auf und rund um den Körper gelegt und angespielt. Feine Vibrationen und Klänge durchfluten den gesamten Körper. Dabei werden sehr heilsame Frequenzen erzeugt, die Sie in eine Tiefenentspannung und wieder in Ihr Schwingungsgleichgewicht bringen. Durch dieses besondere Klangerlebnis wird Ihr Urvertrauen geweckt und das gesunde Selbstbewusstsein gestärkt.

50 Min. € 72,-

Gewürzstempelmassage

Die Gewürzstempel bestehen aus einer Mischung von Kardamon, Muskatnuss und Zimt. Zusammen mit einer Reisfüllung werden sie mit Wasserdampf erwärmt und mit hochwertigem orientalischem Öl verwendet. Klopfende, streichende und kreisende Bewegungen entspannen die Muskulatur. Diese Massage ist ideal zur Stoffwechselaktivierung, bei Muskelkater, Gelenks- und Verdauungsproblemen.

60 Min. € 85,-



Shiatsu

Die ganzheitliche japanische Druckpunktmassage basiert auf der chinesischen Akupunktur und integriert ebenfalls westliche Techniken aus der manuellen Therapie. Mit fließenden Bewegungen und tief wirkendem Druck auf die Meridiane, werden Energieblockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Atmung und Verdauung sowie die Organfunktionen werden dabei stimuliert und reguliert. Shiatsu ist ein wunderbarer Weg, in der Ruhe zu sich selbst zu finden und neue Kräfte zu sammeln. Die Grundlage jeder achtsamen Berührung ist eine genaue Einschätzung Ihrer aktuellen Bedürfnisse. Die Shiatsu-massage findet traditionell in bequemer Kleidung auf einer Matte statt und ist ideal zur Steigerung der Vitalität für Menschen jeden Alters.

60 Min. € 78,-

90 Min. € 110,-

Fußreflexzonenmassage

An den Füßen befinden sich unzählige Nervenstränge, die in Verbindung zu allen inneren Organen stehen. Durch die Stimulierung der einzelnen Reflexzonen werden Regenerationsprozesse im Körper eingeleitet. Die Blutversorgung im gesamten Organismus wird verbessert, das Lymph- und Nervensystem angeregt oder beruhigt. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität oder Verdauungsprobleme können gelindert werden.

25 Min. € 36,-

40 Min. € 53,-

Thai Yoga

Diese Massage blickt auf eine lange Tradition zurück und hat ihren Ursprung in Indien. Durch gezielte Druckpunkte, sanfte Dehn- und Streckbewegungen und Gelenkmobilisation werden die Geschmeidigkeit der Muskeln und die Elastizität der Sehnen und Bänder wiederhergestellt. Thai Yoga ist ideal für sportliche, aktive Menschen, denn sie reaktiviert den Energiefluss. Bitte kommen Sie in bequemer, lockerer Kleidung.

60 Min. € 78,-

90 Min. € 110,-

Kombimassagen

Rücken- & Fußreflexzonenmassage

Eine ideale Kombination, um über die Reflexzonen den gesamten Körper zu lockern und die alltäglichen Verspannungen am Rücken zu lösen.

Vitaler Rücken

Eine intensive Kombination aus klassischer Massage und Hot Stone kann hartnäckige Verspannungen lösen. Durch die Wärme der Steine wird die Durchblutung angeregt und die gesamte Nacken- und Rückenmuskulatur optimal auf die Massage vorbereitet.

jeweils 50 Min. € 65,-

Verwöhnpakete für die Dame & den Herrn

„Der Sinn des Lebens ist das Leben selbst.“

J.W. von Goethe



Alpine Rundum-Entspannung

Bei einem Natursalzpeeling wird der gesamte Körper gereinigt und belebt. Die „Regenerations- & Straffungspackung“ in der Wasserschwebeliege lässt Sie herrlich dahinschweben und träumen. Anschließend genießen Sie die wohltuende Ganzkörpermassage mit Propolismilch, die das Immunsystem stärkt. 110 Min.

Verwöhnpreis € 132,-

Dreierlei Harmonie von Kopf bis Fuß

Gönnen Sie sich einen besonderen Luxus: Zeit für sich. Zu sich selbst finden, die Berührung und die Ruhe lassen Sie neue Kräfte und Vitalität sammeln.

- 1x Ganzkörpermassage inkl. Kopfmassage 75 Min.
- 1x Lomi Lomi Nui 60 Min.
- 1x Shiatsu 60 Min.

Verwöhnpreis € 220,-

Zeit für die Zweisamkeit

Wir verwenden eine Kerze für die Massage mit zartschmelzender Butter aus Lavendel, Mandarine und Palmwachs. Diese beruhigt Geist und Seele und lässt Sie herrlich dahin träumen ...

- 1x „Romantikbad für Zwei“ in der Whirlwanne 45 Min.
- 2x „Candle Light“ Ganzkörpermassage à 50 Min.

Verwöhnpreis für 2 Personen € 198,-

Einfach männlich – für den modernen Mann von heute

Sie möchten sich pflegen und verwöhnen lassen? Gönnen Sie sich ein paar erholsame Stunden.

- 1x „Mediterrane Inspiration“ – Rundum-Pflege mit Ganzkörpermassage 75 Min.
- 1x „Top Fit“ Herrengesichtsbehandlung 60 Min.

Verwöhnpreis € 164,-

Glamour & Raffinesse – der pure Luxus für die Dame

Gold und Perlmutter umhüllen Ihre Haut mit herrlichem Schimmer. Bei dieser Rundum-Gesichts- und Körperpflege auf der Basis von den Kostbarkeiten des Meeres (weiße/schwarze Perle und Goldalge) erleben Sie maximale Entspannung und optimales Wohlfühl.

- 1x „Strahlende Schönheit“ – Gesichts- und Körperbehandlung 90 Min.
- 1x „Goldnektar“ Ganzkörpermassage 50 Min.

Verwöhnpreis € 169,-



Harmonie-Oase



- Panoramahallenbad (102 m²/29°C)
- beheiztes Freischwimmbad (104 m², 20 m Länge/Sommer 28°C & Winter 33°C)
- Kräuterdampfbad (49°C/100 % Luftfeuchtigkeit)
- Tiroler Stubensauna (60°C/70 % Luftfeuchtigkeit) mit Farblichtreflexen
- Altholz-Almsauna (95°C/trockene Luft)
- Infrarotkabine von „Physiotherm“
- Kneipp- und Kaltbecken
- Solarium
- „Raum der Stille“ mit Kaminfeuer
- Ruhebereich mit herrlichem Blick auf Kitzbühel
- 8 Behandlungsräume
- Fitnessraum (45 m²) mit Cardiogeräten und Multi-Kraftturm von „Life Fitness“



Gutschein – Wohlbefinden schenken ...

Für Ihre Lieben oder Freunde etwas Besonderes! Was schenken, wenn jemand schon alles hat? Mit dem „Bichlhof Wellness-Verwöhnungsgutschein“ schenken Sie unvergleichliche Erlebnisse, Wohlbefinden und Genuss. Ein Geschenk der besonderen Art! Gerne erstellen wir Ihnen die gewünschten Gutscheine und übersenden Sie Ihnen per Mail unter office@bichlhof.at oder per Post.

Öffnungszeiten

Hallenbad	07.30 – 20.00 Uhr
Freibad im Sommer	07.30 – 20.00 Uhr
Freibad im Winter	16.00 – 20.00 Uhr
Saunabereich	13.00 – 20.00 Uhr
Ruhebereiche	08.00 – 20.00 Uhr
Beauty & Massagen	09.00 – 20.00 Uhr
Fitness & Solarium	08.00 – 20.00 Uhr

Beratung & Terminvereinbarung

Wir möchten gerne Ihre Wunschtermine berücksichtigen, dafür bitten wir Sie, diese bereits bei der Zimmerreservierung zu buchen.

Telefon: +43 (0)5356 64022-54

E-Mail: beauty@bichlhof.at oder office@bichlhof.at

Vor Ort: buchen Sie an der Wellness- oder Hotelrezeption

Hinweis

Liebe Gäste, wir bitten Sie um Verständnis, dass kurzfristig stornierte oder nicht wahrgenommene Wellnesstermine zu 80 % in Rechnung gestellt werden.

Pflegeprodukte per Post

Gerne schicken wir Ihnen Ihre Lieblingspflegeprodukte per Post nach Hause. Die Verrechnung erfolgt ganz einfach per Kreditkarte oder Überweisung.



Sport-Wellnesshotel Bichlhof
Familie Andrea & Walter Hopfner



Bichlnweg 153 · 6370 Kitzbühel/Austria
 Tel. +43 (0)5356 64022 · Fax +43 (0)5356 63634
 E-Mail: office@bichlhof.at · www.bichlhof.at

